

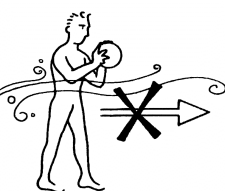
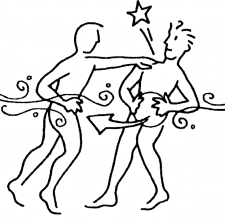


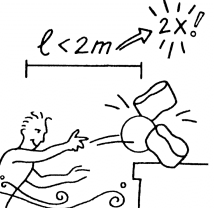




Spielentwicklung: vom Linienball zum Wasserball

	Spielvariante	Regeln	Taktik	Team	Technik
	<p>Linienball</p> <p>Punkt, wenn Ball hinter einer Linie (=Bassinrand) abgelegt wird.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mit Ball laufen erlaubt. Der Ballträger darf umklammert werden. Kann der Ballträger den Ball nicht innert fünf Sekunden weiterspielen, geht der Ball an den Gegenspieler 	<ul style="list-style-type: none"> Das Spiel wird von Einzelaktionen bestimmt 	<ul style="list-style-type: none"> Das Spiel ist durch eine individuelle Spielweise geprägt. 	<ul style="list-style-type: none"> Der Ball darf unter Wasser gedrückt werden. Der Ball kann mit beiden Händen gehalten werden.
	<p>Linienball</p> <p>Nun wird eine neue Regel eingeführt: Sobald der Ballträger berührt wird, muss er den Ball innert drei Sekunden weiterspielen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Nach Berührung muss Ball innert drei Sekunden weitergespielt werden, sonst geht der Ball an das andere Team. 	<ul style="list-style-type: none"> Einzelaktionen werden erschwert Über- und Unterzahl spielen 	<ul style="list-style-type: none"> Mitspieler müssen so stehen, dass ihr Mitspieler innerhalb der drei Sekunden den Ball abspielen kann. Das Zusammenspiel gefördert 	<ul style="list-style-type: none"> Die schnelle Passabgabe gewinnt an Bedeutung.
	<p>Jetzt darf mit dem Ball nicht mehr gelaufen werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mit dem Ball darf nicht mehr gelaufen werden 	<ul style="list-style-type: none"> Es wird wichtiger, fortlaufend Anspielmöglichkeiten zu bieten. 	<ul style="list-style-type: none"> Das Spiel wird schneller wenn es dem Ballträger gewinnt den Ball einem Mitspieler zuzuspielen bevor er festgehalten wird 	<ul style="list-style-type: none"> Das Zuspiel gewinnt an Bedeutung Üben des Passspiels
	<p>Wenn der Ballträger von einem gegnerischen Spieler an der Schulter berührt wird geht der Ball an die gegnerische Mannschaft</p>	<ul style="list-style-type: none"> Berührungsregel: Ball erobert durch Berühren des Ballträgers. 	<ul style="list-style-type: none"> Position der Mitspieler überwachen, damit der Ball schnell weitergespielt werden kann Einführen des Doppelpasses 	<ul style="list-style-type: none"> Bei nicht erfahrenen Spielern kommt es u.U. zu vielen Unterbrüchen 	<ul style="list-style-type: none"> Verteidigende Spieler stellen sich frontal zwischen Gegenspieler und Tor.
	<p>Die Berührungsregel gilt nur noch, wenn der Ballträger vom Gegner von vorne gleichzeitig auf beiden Schultern berührt wird</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ball erobert durch gleichzeitiges Berühren beider Schultern. 	<ul style="list-style-type: none"> Der Verteidiger ist gezwungen frontal zum Angreifer zu stehen 	<ul style="list-style-type: none"> Da es nicht mehr so einfach ist den Ball zu erobern wird das Spiel flüssiger 	<ul style="list-style-type: none"> Position zum Angriffsspieler

Spielentwicklung: vom Linienball zum Wasserball

	<p>Torball In dieser Spielvariante wird der Torwurf eingeführt. Als Tor werden aufgetürmte Auftriebsmittel oder aneinander angelegte Schwimmbretter verwendet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Punkt, wenn aufgetürmte Pullbuoy getroffen werden 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Es wird aus weiter Entfernung versucht ein Tor zu erzielen. ▪ Der Ball muss nicht mehr bis zum Bassinrand vorgebracht werden. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Um in eine aussichtsreiche Torwurfposition zu gelangen, muss der Spielaufbau im Mittelfeld optimiert werden. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Einführung des Torwurfs
	<p>Wenn das Tor aus maximal zwei Meter Distanz getroffen wird gibt es zwei Punkte.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ die Zweimetermarke aus dem Wasserball wird definiert 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Torwürfe aus weiter Distanz erhalten weniger Gewicht 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Das Zusammenspiel nahe dem Tor gewinnt an Bedeutung. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪
	<p>Die Berührungsregel ist aufgehoben Jetzt wird das einhändige Spielen des Balles eingeführt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ball darf nur noch mit einer Hand gespielt werden. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Anwenden des Doppelpasses 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Die Annahme und Zuspieldregel des Wasserballes ist definiert
	<p>Wasserballspiel im brusttiefen Wasser Für die Fortbewegung mit Ball muss mit dem Ball geschwommen werden. Laufen nicht mehr erlaubt. Variante: Mit Torwart spielen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Laufen mit dem Ball nicht erlaubt ▪ Stehen auf dem Bassinboden erlaubt. ▪ Der Ball darf nicht mehr unter Wasser gedrückt werden. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪

Zeichnungen: Lucas Amos